

## BUCHBESPRECHUNGEN

**Vitamin C.** Recent Advances and Aspects in Virus Diseases, Cancer and in Lipid Metabolism. Herausgeber: *A. Hanck* und *G. Ritzel*. Hans Huber Publishers. Bern, Stuttgart, Wien. Supplement to the International Journal for Vitamin and Nutrit. Research. Nr. 19.

Der vorliegende Band enthält die Vorträge und Diskussionen eines Workshop auf dem zweiten internationalen Symposium über Vitamin C in Rio de Janeiro vom 23. bis 25. August 1978.

**Leber.** Von *G. F. Domagk*, *J. Eisenburg* und *H. W. Heldt*. Physiologie des Menschen. Herausgeber *O. H. Gauer*. U & S Taschenbücher. Band 9. (München, Wien, Baltimore 1978, Urban & Schwarzenberg), ohne Preisangabe.

Hauptkapitel des vorliegenden Bandes sind: 1. *J. Eisenberg*, „Physiologie der Leber; 2. *G. G. Domagk*, „Biochemie der Leber“; 3. *H. W. Heldt*, „Morphologische und funktionelle Kompartimentierung des Zellstoffwechsels“. – Jedes Kapitel wird durch ein Register der wichtigsten einschlägigen Literatur ergänzt. Das von kompetenten Autoren verfaßte Buch ist als Teil eines Lehrbuchs in Art einer „Physiologie in Einzeldarstellungen“ gedacht.

*K. Lang* (Bad Krozingen)

**Ernährung in der Gemeinschaft – die Bereitstellung von Dienstleistungen.** Von *R. T. Frankle* und *A. Y. Owen*. XV, 395 Seiten mit 49 Abbildungen (St. Louis 1978, C. V. Mosby Comp.). Preis: \$ 16.50.

Das mit einem Vorwort von *Christakis* versehene Buch der beiden bekannten Autoren behandelt in einem weit gespannten Überblick die zahlreichen Interessenosphären und Einflüsse der Öffentlichkeit – staatlich und privat – auf die menschliche Ernährung. Dabei kommt zugleich die multilaterale Einwirkung der Ernährung zum Ausdruck in bezug auf mehrere Lebensbereiche, von wirtschaftlich ausgerichteten Institutionen bis zu Lebensmittelprogrammen für Bevölkerungsgruppen mit geringem Einkommen, in bezug auf schutzbedürftige Personen sowie weitere Gruppen mit hohem Risiko einer Unter- oder Fehlernährung.

Ausführlich wird die Frage nach Sinn und Zweck einer nationalen Ernährungspolitik behandelt. Weiter wird die Rolle der Ernährungsberatung im öffentlichen Gesundheitswesen aus mehreren Blickpunkten erörtert.

Eingehend und detailliert werden Ernährungsprogramme und ihr Aufbau, ihre lokale Anwendung und ihre strategische Zielsetzung dargestellt. Relativ kurz werden demgegenüber Ausführungen zur Bestimmung des Ernährungsstatus und die Bedeutung von Ernährungserhebungen gebracht. Ferner werden die verschiedenen diagnostischen Möglichkeiten in bezug auf den Ernährungsstatus behandelt sowie auf die Nährstoffzufuhr, mittels klinischer, anthropometrischer und biochemischer Bestimmungen. In dem Zusammenhang wird auch eine neue Bestimmung einer 24-Stunden-Erhebungsmethode dargestellt, die aber nicht überzeugender ist als andere Methoden für diesen Zeitraum.

In anschließenden Kapiteln werden Fragen der Finanzierung, der Gesetzgebung, des öffentlichen Gesundheitsdienstes und sich daraus ergebende Belange behandelt. Das Buch spricht damit einen vielseitigen Interessenkreis an, weshalb ihm eine breite Nachfrage sicher sein dürfte.

*W. Wirths* (Bonn)

**Kaffee und Coffein**. Von *Oskar Eichler*. Zweite, völlig neu bearbeitete Auflage. Mit Beiträgen von *H. P. T. Ammon, C. J. Estler, T. Füllgraff, P. Mitznegg, E. Schmid, O. Strubelt* und *O. G. Vitzthum*. (Heidelberg-New York 1976, Springer-Verlag Berlin) Ohne Preisangabe.

Die bekannte Monographie von *O. Eichler* „Kaffee und Coffein“ ist unlängst in einer zweiten Auflage erschienen. Die beträchtliche neuere Literatur über die biochemischen, pharmakologischen und toxischen Wirkungen des Coffeins sind jeweils von auf diesen Gebieten besonders erfahrenen Autoren dargestellt. Ein ausführliches Literaturregister (786 Zitate) ergänzt den Text.

*K. Lang* (Bad Krozingen)

**„Die Diät. Über Sinn und Unsinn im Bereich der Abmagerungsdiäten.“** Von *K. G. Munzel*. 224 Seiten (Köln 1979, Optima Verlag). Preis: DM 24,-.

Das Buch ist einem gegenwärtig außerordentlich wichtigen Thema gewidmet. Es soll „Wissen und Kenntnisse in dem ganz offensichtlich reichlich verworrenen Bereich der Abmagerungsdiät versachlichen und vertiefen“. Das Ziel, die Abmagerungsdiätik aus dem Bereich der „oft buntschillernden medizinischen Kasuistik“ herauszuhalten und auf eine naturwissenschaftliche, biochemisch-medizinische Basis zu stellen, hat der Verfasser nach Auffassung des Referenten voll und ganz erreicht. Dem Buch ist eine weitestgehende Verbreitung zu wünschen.

*K. Lang* (Bad Krozingen)

#### **Kurzreferat Band 16 der Schriftenreihe Klinische Anästhesiologie und Intensivtherapie „Grundlagen der Ernährungsbehandlung im Kindesalter“**

Als Band 16 der Schriftenreihe Klinische Anästhesiologie und Intensivtherapie wurden die Referate und Diskussionsergebnisse des Workshop „Grundlagen der Ernährungsbehandlung im Kindesalter“ publiziert.

Den Beginn des Bandes bilden einführende Beiträge zu den Themen „Stoffwechselcharakteristika der Wachstumsphasen“ (*Bässler*), „Aspekte des posttraumatischen Stoffwechsel“ (*Altemeyer, Dick, Grünert*), „Grundlagen des Wasser-Elektrolyt- und Säuren-Basen-Haushaltes“ (*Dominick*).

Die Diskussion zu diesen Themen arbeitet die Stoffwechselunterschiede zwischen Kind und Erwachsenem heraus, geht auf die Frage potentieller Protein- und Kohlenhydratvorräte des Kindes ein und schneidet die Probleme der Ketokörperverwertung, der Verwertung von Nichtglukosekohlenhydraten sowie Fetten an. Die gleichen Probleme werden auf dem Hintergrund des Postaggressionssyndroms erneut erörtert.

Teil 2 des Bandes enthält Referate zu den Themen „Bedarf und Verwertung von Kohlenhydraten“ (*Wurnig, Holzleitner, Königswieser*),

„Aminosäurenbedarf des Kindes“ (*Jürgens, Panteliades, Föndalinski*), Fetten (*Wolf*), Spurenelementen (*Seeling et al.*)

und berührt zudem die Bedeutung von Imbalancen in der Ernährung von Kindern (*Pohlhardt*).

Die Diskussion zu diesen Themen geht unter anderem detailliert auf die Frage ein, welche Kohlenhydrate für die parenterale Ernährung im Kindesalter adäquat seien, in welcher Dosierung Aminosäuren zugeführt werden sollten und welchen Stellenwert die Fettsubstitution einnimmt.

Teil 3 des Bandes behandelt schließlich in Übersichtsreferaten Dosierungs- und Anwendungsrichtlinien für die Nährstofftherapie bei nicht chirurgischen Erkrankungen (*Wille*), Wasser- und Elektrolyten (*Schöch*), Probleme der parenteralen Ernährung in der Kinderchirurgie (*Flach, Bähr, Niessen*),

erörtert die Möglichkeiten der peroralen künstlichen Ernährung im Kindesalter (*Wurnig* und *Bosina*) sowie die Techniken der Ernährungsbehandlung (*Emmrich*).

Neben den Referaten zu „Meßgrößen zur Kontrolle der parenteralen Ernährung“ (*Emmrich*) und „Mikrochemische Methoden zur Kontrolle der parenteralen Ernährung“ (*Rommel*) weist die zusammenfassende Diskussion auf die Problematik bzw. partielle Unzulänglichkeit klinisch-chemischer Parameter als Beurteilungs- und Bemessungsgrößen in der parenteralen Ernährung hin. Darüber hinaus gibt die zusammenfassende Diskussion Empfehlungen zur Konfiguration von Basislösungen, weist aber zugleich auf deren Problematik bei besonderen Krankheitsbildern hin.

Die Herausgeber hoffen, daß das Buch als interdisziplinäre Arbeit von Biochemikern, Pädiatern, Klinischen Chemikern und Anästhesisten über den Rahmen einer Bestandsaufnahme hinaus therapeutisch und insbesondere klinisch relevante Empfehlungen geben kann, nicht zuletzt aber auch zu weiteren Diskussionen und Untersuchungen Anlaß gibt.

*Dick* (Ulm)

**Food and People.** Von *M. E. Lowenberg, J. R. Savage, E. N. Todhunter, J. L. Lubawski, and E. D. Wilson*. 3 rd, 382 pages (Chichester, Brisbane, Toronto 1979, J. Wiley & Sons). Ohne Preisangabe.

Nach der zweiten, im Jahre 1974 unter dem Titel „Food and Man“ erschienenen Auflage heißt das Werk von *Lowenberg* u. Mitarb. in der dritten Auflage „Food and People“. Die Gliederung ist im wesentlichen gleichgeblieben. Das 382 Seiten starke Werk ist gedacht für alle, die sich für Ernährungsfragen interessieren; es setzt dementsprechend keine speziellen Sachkenntnisse voraus. „Wenn dieses Buch den Leser dazu anregt, die lebenswichtige Bedeutung von Nahrung und Ernährung für jeden Menschen auf der Erde allmählich zu verstehen, dann hat es seinen Zweck erreicht.“ Die Abschnittsüberschriften geben eine Vorstellung von den Aspekten, unter denen die Verfasser jeweils ihr Thema betrachten: Kostformen. Ursprünge und Entwicklung von Frühzeiten bis zu Römerzeiten – Kostformen. Ursprünge und Entwicklung vom Mittelalter bis zum 19. Jahrhundert – Kostformen und Ernährungsweisen – Entwicklung unseres Ernährungswissens – Nahrung, Mensch und Religion – Nahrung, Mensch und wirtschaftliche Einflüsse – Chronischer Hunger – Fehlernährung – Programme zur Verbesserung der Ernährung. Das Ganze ist flüssig und leicht, ja unterhaltsam geschrieben. Weltanschauliche Ausblicke und Glaubensvorstellungen, wie sie in deutschen Büchern zum Thema Nahrung und Ernährung so oft sich störend bemerkbar machen, finden hier keinen Raum. Wer als Außenstehender verlässliche, sachliche Information über Nahrung und Ernährung sucht, kann sie hier finden.

*H. Glatzel* (Groß Grönau/Lübeck)

**Principles of Nutrition**, 4. Ed. Von *E. D. Wilson, K. H. Fisher* und *P. A. Garcia*. IX, 607 p. with 108 figures and 145 tables (New York, Chichester, Brisbane, Toronto 1979, J. Wiley & Sons). Preis: geb. 1.9.50.

Ein wissenschaftliches Buch für Studenten, das einige chemische und physiologische Kenntnisse voraussetzt – kein populäres Aufklärungs- und Beratungswerk. Es gliedert sich in 3 Teile: Einführung in das Studium der Ernährungswissenschaft – Die Nährstoffe und die Energie – Angewandte Ernährungslehre. Wo man auch aufschlägt: immer findet man eingehende, klare und sachliche Information. Immer werden auch schwierige Fragen und Zusammenhänge so übersichtlich dargestellt, wie das beim gegenwärtigen Stand des Wissens möglich ist, und immer verstehen es die Autoren, den Leser zu fesseln. Es gibt kaum einen Bereich der Ernährungsphysiologie und der angewandten Ernährungslehre, der hier unberücksichtigt bleibt. Dem Praktiker sind gewiß die 27 Tabellen willkommen, die ihm ein mühsames Suchen in anderen Werken ersparen. Es gibt im deutschen Sprachgebiet

ausgezeichnete Darstellungen der *Biochemie* der Ernährung. Ein so umfassendes und mit so viel Sachkenntnis geschriebenes Werk über das *Gesamtgebiet* der Ernährung besitzen wir, soweit der Rezensent es überblicken kann, bis heute nicht. Möchte es auch an den deutschen Hochschulen und Fachschulen seinen Platz finden!

H. Glatzel (Groß Grönau/Lübeck)

**„Das Pökeln“.** Von Kl. Möhler. Aus der Schriftenreihe „Fleischforschung und Praxis“ – neu erschienen als Heft Nr. 7: „Das Pökeln“, 147 Seiten. (Verlag der Rheinhessischen Druckwerkstätten Alzey. Schriftführung: Dr. Coretti, Kulmbach) Preis: DM 45,-.

Für den in der Fleischwarenherstellung bedeutenden Vorgang des „Pökelns“ fehlte bisher die ins einzelne gehende Aussage in der „Roten Schriftenreihe“, die von Professor Grau begründet wurde: „Fleischforschung und Praxis“.

Es wird nunmehr einfach, sich aus der „Roten Schriftenreihe“ für die jeweilige Befragung die entsprechende Broschüre aus dem Regal zu ziehen.

Alle Komponenten des ganzen Pökelvorganges sind praxisnah und auch in wissenschaftlich verständlicher Form abgehandelt, so wie man es sich auch vorstellt.

Ohne ein Kapitel besonders hervorzuheben, sind auch der Nitrat- und Nitritgehalt eingehend bearbeitet, wobei gleichzeitig für die Ernährungswissenschaft eine deutliche Stellungnahme in der Beziehung zwischen dem Verzehr von gepökeltem Fleisch und Fleischerzeugnissen und dem Nitrat-Nitrit-Nitrosamin-Problem Stellung bezogen wird.

Es fehlt in dieser Broschüre vielleicht ein Ansatz zur Lebensmittelüberwachung von gepökeltem Fleisch, den man jedoch auch aus anderen Quellen begründen kann.

Die Schrift sei allen mit Fleisch und Fleischerzeugnissen Beschäftigten aufrichtig und ohne Einschränkungen empfohlen: dem Fleischerhandwerk, der Fleischwarenindustrie, der Feinkostwirtschaft zur Auffrischung der Kenntnisse, jedoch ebenfalls den aufsichtsführenden Behörden.

D. Senczek (Hilden)

**Verwaltungsverfahrensgesetz:** (VwVfG) – Loseblattsammlung in 2 Ordern; Sammlung verfahrensrechtlicher Vorschriften des Bundes und der Länder. 8. Ergänzung, Stand: 1. Okt. 1979; (Percha am Starnberger See 1979, Verlag R. S. Schulz-Verlag). Preis dieser 8. Ergänzung: 48,- DM; Preis des Gesamtwerkes einschließlich dieser 8. Ergänzung: DM 64,50.

Die 8. Ergänzung zum deutschen Verwaltungsverfahrensgesetz, das uns bisher erhebliche Schwierigkeiten bereitet hatte, liegt nun im R. S. Schulz-Verlag, Percha, zur Auslieferung vor. Die 8. Ergänzung betrifft hauptsächlich die neue Datenschutz-VO. Das haben wir alle schon längst begrüßt. Diese arbeitsame Sammlung von M. Kloepfer ist Behörden, Instituten, jedoch auch dem einzelnen Bürger aufrichtig empfehlenswert. Bis zum Jahre 1984 soll das Bundesverwaltungsgesetz zum Abschluß gebracht werden.

D. Senczek (Hilden)

**„Deutsches Umweltschutzrecht“** (Sammlung des Umweltschutzrechtes der Bundesrepublik Deutschland). Loseblattsammlung in 2 Ordern. Bearbeitet von M. Kloepfer. – 28. Ergänzungslieferung: Stand: 1. Aug. 1979. (Percha, am Starnberger See, Verlag R. S. Schulz). Preis der 28. Ergänzung: 51,- DM. Preis des Gesamtwerkes einschließlich dieser Ergänzung: 72,- DM.

Die 28. Ergänzung zum Deutschen Umweltschutzrecht von M. Kloepfer ist mit Stand vom 1. August 1979 eben erschienen.

Das Werk ist damit auf den neuesten Stand der Gesetzgebung gebracht. Es schließt alle den deutschen Umweltschutz tangierenden neuen Gesetze und Verordnungen ein. Jetzt: Kosmetikverordnung, Verordnung über die Beförderung gefährlicher Güter im Binnenwasserstraßen- und Straßenbereich wie auch eine Zusatzverordnung über pharmakologisch wirksame Stoffe.

Mit Dank an den Verfasser für dessen umfangreiche Studien sei auch die 28. Ergänzung zum deutschen Umweltschutz Bürgern, Wissenschaftlern, jedoch besonders auch Behörden zur Anschaffung und zum Gebrauch empfohlen, obwohl Spezialsammlungen meist bereits vorhanden sind.

*D. Senczek (Hilden)*